

Gesundheitsfragebogen – Alster-Dojo e.V.

Liebe Budoka, liebe Trainer, aufgrund der aktuellen COVID-19 Beschränkungen werden Nutzer des Dojo gebeten, einen Fragebogen zu ihrem Gesundheitszustand vor jeder Trainingseinheit auszufüllen, um das gesundheitliche Risiko einzudämmen. Darüber hinaus verpflichten sich alle Budoka und Trainer die nachfolgend aufgeführten Verhaltensregeln unbedingt einzuhalten.

Datum: _____**Name:** _____

Vereinsname: _Alster-Dojo e.V.: Sparte: Kyūdō

Gesundheitsfragen:

1. Hatten Sie in den letzten 24 Std. Fieber (über 38°C), ein allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen, Husten, Atemnot, Geschmacks- und / oder Geruchsverlust, Halsschmerzen, Schnupfen, Durchfall oder Schüttelfrost? Die Frage bezieht sich auf akut aufgetretene oder verstärkte Symptome und schließt chronische Beschwerden (auch saisonalen bzw. allergischen Husten) aus. Sollten Sie eine chronische Erkrankung haben, vergleichen Sie für die Beantwortung der Frage Ihre derzeitigen mit Ihren bisherigen Beschwerden.

 Ja Nein

2. Hatten Sie in den letzten 14 Tagen engen Kontakt zu Personen, bei denen der Verdacht auf Coronavirus (COVID-19) besteht oder bei denen es diagnostiziert wurde, oder die sich derzeit in einer Gesundheitsüberwachung befinden, um eine mögliche Infizierung mit dem Coronavirus (COVID-19) festzustellen? Gilt auch für medizinisches Personal. Enger Kontakt zu einem bestätigten Fall bedeutet:

- Kontakt von Angesicht zu Angesicht länger als 15 Minuten
- Direkter, physischer Kontakt (Berührung, Händeschütteln, Küssen)
- Länger als 15 Minuten direkt neben einer infizierten Person (weniger als 1,5 Meter Abstand) verbracht
- Kontakt mit oder Austausch von Körperflüssigkeiten
- Teilen einer Wohnung Falls Sie Kontakt hatten, aber adäquate Schutzmaßnahmen (Maske, Kittel) getragen haben, wählen Sie „Nein“.

 Ja Nein

Wenn Sie eine der Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, nehmen Sie bitte vom Betreten des Dōjō Abstand und informieren Ihren Trainer.

Verhaltensregeln für den Aufenthalt im Dojo:

- Im gesamten Trainingsprozess ist ein Abstand von mindestens 2,5 Meter zueinander einzuhalten.
- Direkter Körperkontakt ist zu vermeiden.
Die Empfehlung des DOSB beläuft sich auf ein Training nur mit Aufsicht und unter Anleitung eines autorisierten Trainers für jede Kleingruppe.
- Trainieren Sie möglichst stets mit denselben Personen.
- Sportgeräte sind individuell zu benutzen. Eine Desinfektion gemeinsam genutzter Sportgeräte ist nach den Kriterien des Desinfektionsplans durchzuführen. Unter Umständen ist auch der Einsatz von Handschuhen ratsam.
- Bilden Sie keine Fahrgemeinschaften und vermeiden Sie bei An- und Abreise eine Gruppenbildung.
- Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einen Mülleimer mit Deckel.
- Halten Sie die Hände vom Gesicht fern.
- Trainer tragen Masken.
- Waschen Sie sich regelmäßig und ausreichend lange (20, besser 30 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach Naseputzen, Niesen oder Husten.
- Desinfizieren Sie sich regelmäßig Ihre Hände, wenn ein Händewaschen nicht möglich ist.
- Umkleiden und Duschen dürfen nicht genutzt werden. Deshalb Bekleidungswechsel und Körperpflege bitte zu Hause erledigen.
- Kein Händeschütteln, Abklatschen oder Berühren von Personen
- Keine Zuschauer

Ich bestätige, dass die obige Erklärung vollständig und richtig ist und verstehe, dass falsche oder unvollständige Auskünfte schwerwiegende Auswirkungen auf die Gesundheit anderer Personen haben und zum Ausschluss des Trainings auf der betreffenden Sportanlage / Dojo führen können. Außerdem bestätige ich die Verhaltensregeln gelesen zu haben und diese während des Aufenthalts auf der betreffenden Sportanlage / Dojo einzuhalten.

Unterschrift: _____

Weiterführende Informationen zu COVID-19 (Coronavirus SARS-CoV-2) weisen die Internetseiten des Robert-Koch-Institut (www.rki.de), die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (www.bzga.de und www.infektionsschutz.de) und das Bundesinstitut für Risikobewertung (www.bfr.bund.de) auf.