

Index japanischer Kyūdō-Fachbegriffe

Basistext für die japanische Schrift und Umschrift ist die japanische Ausgabe des Kyūdō Kyōhon, Band 1, Shahō hen (ANKF, 40. Aufl., 2000) .

Die Seitenzahlen beziehen sich auf die deutsche Übersetzung (Anhang zum Diskussionspapier: Probleme der Aneignung fremder Kulturformen am Beispiel des Kyūdō, oder auch: Schießen wir japanisch? von Prof. Hans-Peter Rodenberg, 2013) und die englische Übersetzung (Kyudo Manual, Volume 1, ANKF 1971/1992).

Karin Reich, Stefan Brendel, 2014.

Japanisch	Umschrift	Manual deutsch	Manual englisch
A			
握卵	<i>akuran</i>	39f	64
行燈袴	<i>andon bakama</i>	76	120
足のとじ方	<i>ashi no toji kata</i>	46, 54	73, 86
足踏み	<i>ashibumi</i>	20, 35ff, 37f , 46, 51, 53f, 60, 62ff, 71	30, 57f, 59ff , 73f, 81f, 86, 97, 101, 103ff, 113
足付節	<i>ashitsukebushi</i>		122
合わせ離れ	<i>awase banare</i>	45	72
安土、堀	<i>azuchi</i>	50, 58	79, 95, 124
梓	<i>azusa</i>	5	
B			
美	<i>bi</i>	13	20
帽子	<i>bōshi</i>		123
帽子飾	<i>bōshikazari</i>		123
武道	<i>budō</i>	50	79
武射	<i>busha</i>	59	95f
武士道	<i>bushidō</i>	12	19
C			
知	<i>chi</i>	12	19
中胴	<i>chū dō</i>	38	62
肘力	<i>churiki</i>		131
D			
第一介添え	<i>dai ich kaizoe</i>	57f	92
第二介添え	<i>dai ni kaizoe</i>	57f	92
台革	<i>daikawa</i>		123
大三	<i>daisan</i>	41	65ff, 131
段	<i>dan</i>		125
道	<i>dō</i>	11	18

道場	<i>dōjō</i>	17, 24, 26, 66f, 69	27, 38, 42, 111
胴造り	<i>dōzukuri</i>	19f, 22ff, 26, 28, 30, 32, 36f, 38 , 40, 46, 51, 53, 61, 63ff	30, 34ff, 38, 42, 45, 50, 53, 59f, 61f , 65, 74, 81, 83, 104, 106

E

演武の動作	<i>enbū no dōsa</i>	64	106
円相	<i>ensō</i>	33, 51, 71	54, 80, 113
遠的の射法	<i>enteiki no shahō</i>	46	74
会者定離	<i>esha jōri</i>	44	71

F

深い礼	<i>fukai rei</i>	26ff, 57	43ff, 91
不争	<i>fusō</i>	10	

G

義	<i>gi</i>	12, 43	19, 70
儀礼	<i>girei</i>	12	19
ぎり粉入れ	<i>giriko ire</i>	75	
五段	<i>go dan</i>		126
五胴	<i>go dō</i>	38, 46	62, 74
五身	<i>go shin</i>	38	62
五部の詰	<i>gobu no tsume</i>	43	69, 132
五本ひご	<i>gohon higo</i>		122
五重十文字	<i>gojū jūmonji</i>	34 , 42	56f , 68, 132
五味七道	<i>gomi-shichidō</i>	36	59
合手礼	<i>gōshu rei</i>	27	44
行	<i>gyō</i>	19	

H

八段	<i>hachi dan</i>		126
八部の詰	<i>hachibu no tsume</i>		132
肌いれ動作	<i>hadaire dōsa</i>	32 , 52, 67	52 , 82
羽丈	<i>hadake</i>	47	74
肌ぬぎ動作	<i>hadanugi dōsa</i>	30 , 51, 67	49 , 80
羽扱き	<i>hagoki</i>	55f, 58	87f, 90, 94
羽幅	<i>hahaba</i>	47	74
袴	<i>hakama</i>	30ff, 76	49, 51f, 120
半的	<i>han mato</i>	75	119
羽中節	<i>hanakabushi</i>		123
離れ	<i>hanare</i>	16f, 35f, 40, 43, 44f	25, 27, 57, 59, 65, 70, 71f , 133
範士	<i>hanshi</i>		125
腹	<i>hara</i>		132
張り	<i>hari</i>	41	67
走り羽	<i>hashiriba</i>	33	53, 123
甲矢	<i>haya</i>	32, 33 , 51ff, 59ff, 65ff, 73	53, 55 , 81ff, 89f, 92, 97, 100f, 103, 107f, 116

早氣	<i>hayake</i>	44	70
筈	<i>hazu</i>		123
弭冠節	<i>hazukamuribushi</i>		122
筈毀れ	<i>hazukobore</i>	69	
筈巻	<i>hazumaki</i>		123
平常心	<i>heijōshin</i>	13, 43	20, 70
控え	<i>hikae</i>	59	96
控え	<i>hikae</i>		123f
控飾	<i>hikaekazari</i>		123
ひかがみ	<i>hikagami</i>	43	69, 128
引かぬ矢束	<i>hikanu yazuka</i>	44	70
引き矢束	<i>hiki yazuka</i>	44	70
引取り	<i>hikitorii</i>	40	65
引分け	<i>hikiwake</i>	16, 36, 40ff, 46	25, 59, 65ff, 74, 131
引掛け節	<i>hikkakebushi</i>		122
引く矢束ひかぬ	<i>hiku yazuka hikanu</i>	44	70
矢束にただ矢、	<i>yazuka ni tada yazuka,</i>		
放つ放れに	<i>hanatsu hanare ni</i>		
放さるるかな。	<i>hanasaruru kana</i>		
姫反	<i>himezori</i>	9	16
姫反	<i>himezori</i>		121
姫反節	<i>himezoribushi</i>		122
紐	<i>himo</i>		123
捻皮	<i>hinerikawa</i>		123
開き足	<i>hirakiashi</i>	19, 25f, 59, 67, 70	29, 40ff, 96, 112
一手	<i>hitote</i>	33, 55, 72	55, 88, 116
一つ的	<i>hitotsu mato</i>	49, 62	78, 102
一つ的坐射礼	<i>hitotsu mato za sharei</i>	50, 59, 61, 73	79, 96f, 99f
鉢づまり	<i>hokozumari</i>	9	15
本坐	<i>honza</i>	24, 29, 49ff, 57ff, 69ff, 73	38, 47, 78ff, 91ff, 96f, 99ff, 108, 110f, 114, 117, 124
頬づけ	<i>hoozuke</i>	41f	66, 68
頬摺羽	<i>hoozuriba</i>		123
星的	<i>hoshi mato</i>	74	118
I			
一の腰	<i>ichinokoshi</i>		123
生かす	<i>ikasu</i>	22, 24f, 29, 31, 51f, 71	34, 37, 40, 47, 50, 79ff, 112
息合い	<i>ikiai</i>	19f, 24, 34f, 35, 41, 56, 60f, 63, 71	30, 38, 57, 67, 90, 98ff, 103, 112
一級	<i>ikkyū</i>		125
入口	<i>iriguchi</i>		124
一足足踏	<i>issoku ashibumi</i>	37	-
板付	<i>itatsuki</i>	29f, 38, 73	48f, 61, 116, 123
射て	<i>ite</i>	57f	92
射付節	<i>itsukebushi</i>	29f, 32f	48f, 52f, 54, 123
J			
蛇腹	<i>jabara</i>		123
仁	<i>jin</i>	12	19

実体	<i>jittai</i>	19	30
十段	<i>jūdan</i>		126
K			
屈む胴	<i>kagamu dō</i>	38	62
会	<i>kai</i>	16f, 34ff, 40, 42ff , 46	25, 27, 56f, 59, 65, 67ff , 131f
会から離れ	<i>kai kara hanare</i>	17	27
介添え	<i>kaizoe</i>	57, 69, 71f	92, 110, 114
懸る胴	<i>kakaru dō</i>	37, 38	61
掛節	<i>kakebushi</i>		122
懸口十文字	<i>kakekuchi jūmonji</i>	39	63
上切詰籠	<i>kamikiritsumēdō</i>		121
上座	<i>kamiza</i>	25, 46, 58, 70	39, 73, 111f, 124
曲尺	<i>kane</i>	35	
看的所	<i>kantekijo</i>		124
下進上退	<i>kashin jōtai</i>	70	111
霞的	<i>kasumi mato</i>	74	118
形	<i>kata</i>	67	-
勝手	<i>katte</i>	42	67
氣	<i>ki</i>	34, 36, 43	56, 58, 70
気合い	<i>kiai</i>	19, 24f, 35, 43ff, 58, 60f, 63, 72	30, 38, 57, 70ff, 93, 98f, 103, 115, 130, 133
基本体	<i>kihontai</i>	4, 17 , 19	8, 27 , 29
基本体型	<i>kihontaikei</i>	34	Grundhaltung des Körpers
起居進退	<i>kikyo shintai</i>	18f	28, 30
筋骨	<i>kinkotsu</i>	42	67
近的	<i>kinteki</i>	74	-
規則	<i>kisoku</i>	35	57
跪坐	<i>kiza</i>	19, 22ff , 29f, 50ff, 54f, 57ff, 72	29, 34ff , 40f, 48f, 79, 81f, 86ff, 92, 94ff, 100, 102, 106f, 109f, 112, 115
小的	<i>ko mato</i>	74	118
小紐	<i>kohimo</i>		123
虎口	<i>kokō</i>		129
心	<i>kokoro</i>	1, 16, 34, 36	xi, 25, 56, 58
小反節	<i>kozoribushi</i>		122
九段	<i>ku dan</i>		126
口割	<i>kuchiwari</i>	41f	66, 68
蜘蛛の曲尺	<i>kumo no kane</i>	35	58
君子	<i>kunshi</i>	13	
繰り込み	<i>kurikomi</i>	33	53
くすね	<i>kusune</i>	73f	117f
競技間合い	<i>kyōgi maai</i>	67	-
教士	<i>kyōshi</i>		125
虚体	<i>kyotai</i>	19, 35	30, 57
級	<i>kyū</i>		125
弓道教範	<i>Kyūdō Kyōhan</i>	48	
弓道教本	<i>Kyūdō Kyōhon</i>	49	77
弓道要則	<i>Kyūdō yōsoku</i>	48	

弓道義	<i>kyūdōgi</i>	52, 54, 56f, 62, 64, 75f	82, 85, 89ff, 103, 105, 119
弓弛	<i>kyūha</i>	29, 53, 71	48, 84, 113
弓術	<i>kyūjitsu</i>	47	75
M			
間	<i>ma</i>	20	31
間合い	<i>maai</i>	19, 58, 60f, 63f	30, 93, 98f, 103f
襷高袴	<i>machidaka bakama</i>	76	120
まぐすね	<i>magusune</i>	74	118
巻藁	<i>makiwara</i>	49, 54ff, 75	79, 87ff, 119
巻藁前坐射礼	<i>makiwara mae za sharei</i>	56	90
巻藁射礼	<i>makiwara sharei</i>	49f	78f
股	<i>mata</i>		123
的中	<i>mato</i>	49	78
的串	<i>mato gushi</i>	75	119
的正面	<i>mato shōmen</i>	52	82, 124
的前射礼	<i>matomae sharei</i>	49f	78f
的前立社礼	<i>matomae tachi sharei</i>	56	90f
的前坐射礼	<i>matomae za sharei</i>	54	
鳴弦	<i>meigen</i>	8	
妻手、馬手	<i>mete</i>	1, 16, 42	xi, 25, 67
馬手離れ	<i>mete banare</i>	45	72
目付け	<i>metsuke</i>	31, 35f, 72	50, 57, 114
目付け節	<i>metsukebushi</i>	53ff	83ff, 88f, 131, 122
目づかい	<i>mezukai, metsukai</i>	20, 24, 30, 35	30, 38, 50, 56, 58
三息	<i>mi iki</i>	27f	43, 45
道	<i>michi</i>	13	17
道と礼	<i>michi to rei</i>	11	17
三手繰り	<i>miteguri</i>	55f	87f, 90
三つ蝶	<i>mitsugake</i>	33	54
持的	<i>mochi mato</i>	49, 63	78, 103
持的坐射礼	<i>mochi mato za sharei</i>	61	100
紅葉重ね	<i>momiji gasane</i>	39f	64
股立	<i>momodachi</i>	31	51
物見	<i>monomi</i>	20, 31, 35f, 39, 45, 51, 53, 59f, 62ff	30, 51, 57f, 62, 73, 81, 83, 97, 99, 102ff, 107, 129, 133
物見返し	<i>monomi gaeshi</i>	53	84
物見を定める	<i>monomi wo sadameru</i>	39	64
紋服	<i>monpuku</i>	76	-
もろ蝶	<i>morogake</i>	32f	52, 54
もたれ	<i>motare</i>	44	70
本矧	<i>motohagi</i>		123
本弭	<i>motohazu</i>	38, 51, 53, 68, 71f	61, 81, 83, 113ff, 128, 131
向羽	<i>mukōba</i>		123
胸弦」	<i>muna zuru</i>	41	66
N			

中押しの手の内	<i>naka oshi no tenouchi</i>	46	74
中仕掛け	<i>nakajikake</i>		121
並鉾	<i>namihoko</i>	8	15
何段	<i>nana dan</i>		126
成り場	<i>nariba</i>	32	53
狙い	<i>nerai</i>	35, 44, 46	57, 71, 74
二段	<i>ni dan</i>		126
二級	<i>ni kyū</i>		125
にべ	<i>nibe</i>	73	
握	<i>nigiri</i>		121
二の腰	<i>ninokoshi</i>		123
二足足踏み	<i>nisoku ashibumi</i>	37	60
籠調べ	<i>no shirabe</i>	51	81, 128
伸合い	<i>nobiai</i>	42ff	68ff, 133
退く胴	<i>noku dō</i>	37	61
籠中節	<i>nonakabushi</i>		123

O

大的	<i>ō mato</i>	74f	119
大的射礼	<i>ō mato sharei</i>	49, 64	77, 105
押大目引三分の一	<i>oshi daimoku</i> <i>hiki sanbun no ichi</i>	41	65
押て	<i>oshide</i>	42f, 46	67, 69, 74
乙腰節	<i>otokoshibushi</i>		122
乙矢	<i>otoya</i>	32f, 51 ff, 60, 63, 66f, 73	53f, 81ff, 87, 89f, 97f, 103f, 108, 117
押取節	<i>ottoribushi</i>	72	114, 123

R

礼記	<i>raiki</i>	15, 48	24, 76
礼記射義	<i>raiki shagi</i>	1, 11, 15, 17	ix, 18, 24, 26f
卵中	<i>ranchū</i>	39	64
礼	<i>rei</i>	1, 5, 8, 11ff, 15, 17, 19, 26, 29	ix, 8, 14, 18ff, 24, 27, 29, 42, 48
礼の美	<i>rei no bi</i>	9	
礼射	<i>reisha</i>	59	95
鍊士	<i>renshi</i>		125
立射	<i>rissha</i>	64	106
立礼	<i>ritsu rei</i>	26, 28, 52	42, 45f, 83
六段	<i>roku dan</i>		126

S

定めの座	<i>sadame no za</i>	29, 50ff, 57ff, 69	47, 79f, 82f, 86, 89, 91, 93, 96, 98, 100, 102, 110, 124
三分の一	<i>san bun no ichi</i>	41	
三分の二	<i>san bun no ni</i>	41	66, 131
三段	<i>san dan</i>		126
三級	<i>san kyū</i>		125
三本ひご	<i>sanbon higo</i>		122
三重十文字	<i>sanjū jūmonji</i>	43	
三枚打	<i>sanmai uchi</i>		122

三位一体	<i>sanmi ittai</i>	15, 17	24, 26
三位一体の会	<i>sanmi ittai no kai</i>	16	25
更に深い礼	<i>sarani fukai rei</i>	27	
左進右退	<i>sashin utai</i>	70	111
生気体	<i>seikitai</i>	19, 35	30, 56
生気体・実体	<i>seikitai / jittai</i>	19	30
正坐	<i>seiza</i>	19, 21ff, 26, 30, 50	29, 33ff, 43, 49, 79
折手礼	<i>sesshu rei</i>	27	43f
射即人生	<i>sha soku jinsei</i>	5, 14	9, 21
射即生活	<i>sha soku seikatsu</i>	5	9
射は礼に始まって礼	<i>sha wa rei ni hajimatte</i>	47	76
に終わる	<i>rei ni owaru</i>		
射は立禅	<i>sha wa ritsu zen</i>	14	21
射技	<i>shagi</i>	5, 34, 46	8, 56, 74
射品	<i>shahin</i>	5	8
射法	<i>shahō</i>	4f, 15, 34, 36, 48	8, 23, 56, 59, 77
射法八節	<i>shahō hassetsu</i>	34f, 36, 76	56, 59, 127
射法訓	<i>shahō kun</i>	1, 16f	xi, 25f
射法射技の基本	<i>shahō shagi no kihon</i>	34, 42	56, 68
射位	<i>shai</i>	20, 24, 37, 49, 51f, 57, 59ff, 68f, 74	30, 38, 60, 78, 80ff, 89, 92, 96f, 100ff, 106ff, 118, 124
射術	<i>shajutsu</i>	47	75
射格	<i>shakaku</i>	5	8
斜面の構え	<i>shamen no kamae</i>	39f	62ff
斜面の打ち起し	<i>shamen no uchiokoshi</i>	40	
射礼	<i>sharei</i>	11, 13, 47f, 69, 75	18, 20, 75, 77, 110, 119
射即人生	<i>shasoku jinsei</i>	44	70
四部の離れ	<i>shibe no hanare</i>	43	69
七道	<i>shichidō</i>	36	59
指建	<i>shiken rei</i>	26, 27f, 58	43, 44f, 95
死気体・虚体	<i>shikitai / kyotai</i>	19	30
下弭	<i>shimohazu</i>		121
下関板	<i>shimosekiita</i>		121
下座	<i>shimoza</i>	21, 70	32, 111f
真	<i>shin</i>	12, 19	19, 29
真善美	<i>shin zen bi</i>	18, 47	27, 75
身・行・草	<i>shin, gyō, sō</i>	19	29
神事	<i>shinji</i>	50	79
審判席	<i>shinpanseki</i>		124
審査間合い	<i>shinsa maai</i>	-	-
進退周還	<i>shintai shusen</i>	13	
下切詰籠	<i>shitakiritsumedō</i>		121
下成節	<i>shitanaribushi</i>		122
下弦	<i>shitazuru</i>		121
失	<i>shitsu</i>	61, 68, 73	100, 109, 116
一段	<i>sho dan</i>		126
称号	<i>shōgō</i>		125
掌根	<i>shōkon</i>		129
正面の構え	<i>shōmen no kamae</i>	38ff	62ff
正面の打起し	<i>shōmen no uchiokoshi</i>	40	64f

掌心	<i>shōshin</i>	129
手心	<i>shushin</i>	129
終身論	<i>shūshin ron</i>	19
側木	<i>sobaki</i>	122
袖摺節	<i>sodesuribushi</i>	72
袖摺節	<i>sodesuribushi</i>	114
添え指	<i>soeyubi</i>	123
足心	<i>sokushin</i>	123
蹲踞	<i>sonkyo</i>	129f
反り	<i>sori</i>	29, 34, 94, 108
反る胴	<i>soru dō</i>	9
双手礼	<i>sōshu rei</i>	38
		27
		62
		44

T

足袋	<i>tabi</i>	76	120
立	<i>tachi</i>	66f	-
立社礼	<i>tachi sharei</i>	49f, 52, 56f, 63f, 68	78f, 83, 90ff, 103, 105, 109
ただ矢	<i>tada yazuka</i>	44	70
体配	<i>taihai</i>	4f, 35, 67	8f, 56
体用論	<i>taiyō ron</i>	19	29
拓手礼	<i>takushu rei</i>	27	44
ためる	<i>tameru</i>	73	117
掌	<i>tanagokoro</i>	21	
丹田	<i>tanden</i>	16, 21, 38	25, 31, 33, 61, 128ff, 133
縦横十文字	<i>tateyoko jūmonji</i>	34, 41ff, 45	56f, 66ff, 72f, 133
的中	<i>tekichū</i>	13	20
天表	<i>tempyō</i>	9	
天表	<i>ten</i>	12	
天道	<i>tendō</i>	9	
天紋筋	<i>tenmonsuji</i>		129
掌、手の平	<i>tenohira</i>	21	
手の内	<i>tenouchi</i>	34, 39f, 46	57, 62ff, 74, 129, 131f
手下	<i>teshita</i>		121
手下節	<i>teshitabushi</i>		122
答礼	<i>tō rei</i>	50	78
外竹	<i>todake</i>		122
外掛羽	<i>togakeba</i>		123
籐頭	<i>tōgashira</i>	31, 51f	50, 79, 82, 121
取懸け	<i>torikake</i>	39, 62, 64ff	62ff, 102, 104, 106ff, 129
鳥肩節	<i>torikatabushi</i>		122
鳥打	<i>toriuchi</i>	53, 63, 72	83ff, 104, 115, 121
取矢	<i>toriya</i>	33, 51, 53	54, 81, 83
執弓の姿勢	<i>toriyumi no shisei</i>	24, 28, 29, 50, 52, 54f, 63ff	38, 46, 48, 79, 83, 85f, 89, 103, 105
土ふまず	<i>tsuchifumazu</i>	24	38
つくばい	<i>tsukubai</i>	64	105
詰合い	<i>tsumeai</i>	42f	68f
角見	<i>tsunomi</i>	43	69

弦道	<i>tsuru michi</i>	41	66, 131
弦調べ	<i>tsuru shirabe</i>	20, 35, 51, 53, 63	30, 58, 81, 84, 103, 128
弦巻	<i>tsurumaki</i>	75	120
弦枕	<i>tsurumakura</i>		123
弦音	<i>tsurune</i>	13, 61, 63, 65ff	20, 100, 103, 108
弦輪	<i>tsuruwa</i>		121
包皮	<i>tsutsumigawa</i>		123
U			
鶴の首	<i>u no kubi</i>	39	64
内竹	<i>uchidake</i>		122
打起し	<i>uchiokoshi</i>	36, 40, 67	59, 64f, 130f
末矧	<i>urahagi</i>		123
末弭	<i>urahazu</i>	9, 24, 29f, 51, 64, 70ff	16, 38, 47ff, 81, 104, 112f, 115f, 121, 128
上押しの手の内	<i>uwa oshi no tenouchi</i>	46	74
上成節	<i>uwanarabushi</i>	38	62, 122, 128
上関板	<i>uwasekiita</i>		121
上弦	<i>uwazuru</i>		121
W			
和服	<i>wafuku</i>	30, 56, 62, 64f, 75f	49, 90, 103, 105, 120
脇正面	<i>waki shōmen</i>	31, 37, 46, 51ff, 59ff, 64ff, 70ff	50, 60, 73, 79ff, 86, 96f, 100, 102, 106, 108, 112f, 115f, 124
脇中	<i>wakinaka</i>	31	51
草鞋	<i>waraji</i>	74	118
割膝	<i>warihiza</i>	64	105
技	<i>waza</i>	11	18
Y			
矢	<i>ya</i>		123
矢道	<i>ya michi</i>	59	95, 124, 131
矢の目方	<i>ya no metaka</i>	46	74
矢声	<i>yagoe</i>	56	90
穀	<i>yagoro</i>	43	70
矢尻	<i>yajiri</i>		123
矢取り道	<i>yatori michi</i>		124
矢番え動作	<i>yatsugae dōsa</i>	32, 51, 53ff, 57	53, 80f, 83, 86f, 91
矢渡	<i>yawatashi</i>	50	78f
矢束	<i>yazuka</i>	37	60, 127
矢摺り節	<i>yazuribushi</i>		122
矢摺籐	<i>yazuritō</i>	31	50, 121
四段	<i>yon dan</i>		126
四本ひご	<i>yonhon higo</i>		122
寄せ足	<i>yose ashi</i>	55	87
吉見順正	<i>Yoshimi Junsei</i>	1, 14	xi, 25
四つ弾	<i>yotsugake</i>	32f	52, 54

勇	<i>yū</i>	12	19
揖	<i>yū</i>	19f, 29 , 50ff, 57, 60, 62, 65ff	29f, 47f , 79f, 82f, 86f, 89, 91, 98, 102, 106ff
弓倒し	<i>yudaoshi</i>	45, 51, 53, 60, 62ff, 66, 71	72, 81, 84, 98, 100, 103f, 108, 112, 129, 133
弓弾	<i>yugake</i>	34, 74	57, 117, 123 , 132
弓構え	<i>yugamae</i>	36, 38ff	59, 62f , 65, 130
雪の目付	<i>yuki no metsuke</i>	35f	58
弓	<i>yumi</i>		121
弓の冴え	<i>yumi no sae</i>	13	20
弓を生かす	<i>yumi wo ikasu</i>	29	47
弓懐	<i>yumifutokoro</i>		129
弓手	<i>yunde</i>	1, 16, 42	xi, 25, 67
弓手の離れ	<i>yunde no hanare</i>	45	72
弓摺羽	<i>yuzuriba</i>		123

Z

坐射礼	<i>za sharei</i>	49f, 54, 56f, 59, 61, 69	78f, 86, 91f, 96, 100, 111
財団法人大日本 武徳会	<i>Zaidan Hojin Dai Nippon Butoku Kai</i>	48	77
残心・残身	<i>zanshin</i>	17, 20, 36, 45	26, 31, 59, 72f
坐礼	<i>zarei</i>	26, 28	42
坐射	<i>zasha</i>	64f	106
善	<i>zen</i>	13f	20f
全日本弓道連盟	<i>Zen Nippon Kyūdō Renmei</i>	49	77